

TEMATICKÝ PLÁN

Etická výchova

Tercie A

Školní rok 2022/2023

Vyučující: Mgr. Veronika Vydrová

Literatura: Etická výchova 8-9

ZÁŘÍ

Komunikace citů

- nácviky vyjádření citů, emoce a hodnocení jevů
- vyšší city a jejich typy, vyjadřování vyšších typů
- pocity vzteku a impulzivnost
- usměrňování citů, přeladění

ŘÍJEN

Komunikace citů

- dopady jednání při hněvu, ve strachu a při pesimismu
- techniky vyjádření negativních citů
- zdraví a emoce

LISTOPAD

Empatie

- vnímavost k situaci druhých
- pochopení situace druhých prostřednictvím vlastních zkušeností a zážitků
- vzájemné pochopení v rodině, ve třídě

PROSINEC

Empatie

- důvody k radosti a smutku u sebe a u druhých
- zmírňování prožívání smutku u druhých

LEDEN

Asertivita

- typy manipulátorů, manipulační pověry
- zásady reakce na manipulaci

- asertivní práva
- způsoby správné argumentace
- přijatelný kompromis, požádání o laskavost, stížnost

ÚNOR

Etika a ekonomika

- rozumné nakládání s penězi, peníze jako prostředek
- vztah mezi ekonomikou a etikou

BŘEZEN

Etika a ekonomika

- rozvíjení ekonomických ctností – šetrnost, podnikavost, skromnost
- konzumní způsob života

DUBEN

Důstojnost lidské osoby

- lidská práva – zdroje lidských práv, svoboda, rovnost
- potenciality člověka, pozitivní hodnocení druhých v obtížných situacích

KVĚTEN

Komplexní prosociálnost

- význam a formy komplexní prosociálnosti
- osobní angažovanost
- informovanost o situaci zemí třetího světa
- formy humanitární pomoci

ČERVEN

Média a jejich vliv na člověka

- eliminace vlivu agrese z médií
- rozlišování mezi realitou a pseudorealitou
- kyberbezpečnost
- účinná obrana proti manipulaci médii