

Anotace akce č. 1

Název akce: **Návštěva ZOO Ostrava**

Termín: 21. 6. 2023

Garant: Vladimíra Onderková

Čas od-do: 10.00 – 13.00

Místo konání: ZOO Ostrava

Cena: 100 Kč + MHD

Doprava: trolejbus 104

Program akce: Prohlídka ZOO a botanického parku.

Maximální počet studentů na akci: **40 studentů NG (prima – kvarta)**



Anotace akce č. 2

Název akce: **Adventure golf**

Termín: 21. 6. 2023

Garant: Veronika Vydrová, Petra Krchňáková

Čas (od-do): 9.30 až cca 11.00

Místo konání: Ostrava Fungolf

Cena: 100 Kč / hodina adventure golf + případné občerstvení

Doprava: MHD Ostrava

Program akce: hra v týmech, příp. turnaj mezi týmy / jednotlivci

Maximální počet studentů na akci: 30



Anotace akce č. 3

Název akce: **FRIENDLY FITNESS TRX KRUHÁČ**

Termín: 21. 6. 2023

Garant: Petr Říman

Čas (od-do): 9.00 – 10.30

Místo konání: Ostrava-Poruba, Friendly fitness

Cena: 50 Kč

Doprava: vlastní (sraz na místě konání akce)

Program akce: fitness lekce s využitím TRX

Maximální počet studentů na akci: 16 (tercie – septima)

Poznámky: čistá sálová obuv, vhodné sportovní oblečení na sálové aktivity, vlastní nápoj, možnost využít šatny, sprchy



Anotace akce č. 4

Název akce:	CYKLOVÝLET PRO MILOVNÍKY HORSKÝCH KOL
Termín:	21. 6. 2023
Garant:	Beata Jonsztová, Věra Gajdečková
Čas (od-do):	9.30 – 12.30
Místo konání:	sraz Ostrava Poruba – Domov sester (ředitelství FNO
Cena:	---
Program akce:	výlet na vrcholky našich nejbližších ski areálů (Skalka, Vaňkův kopec), jízda v terénu (nejlépe mimo asfaltové cesty) - pro náročnější cyklisty 😊
Maximální počet studentů na akci:	15 (kvarta – septima)
Poznámky:	seřizené horské kolo, přilba, náhradní duše



Anotace akce č. 5

Název akce: MINIGOLF

Termín: 21. 6. 2023

Garant: J. Kaszová, M. Skálová

Čas (od-do): 10.00 – 12.00

Místo konání: Bělský les

Cena: 65 Kč (noste přesně) na místě

Doprava: pěšky

Program akce: sport

Maximální počet studentů na akci: 30 studentů NG (prima – kvarta)



Anotace akce č. 6

Název akce:	Astronaut – jak se žije ve vesmíru
Termín:	21. 6. 2023
Garant:	Lenka Plachtová
Čas (od-do):	9.00 – 13.00
Místo konání:	Hvězdárna a Planetárium Ostrava
Cena:	zdarma (hrazeno z projektu školy)
Doprava:	tramvaj, pěšky
Program akce:	Člověk je přizpůsoben k životu na Zemi a ačkoliv to nevnímáme, zcela jsme se přizpůsobili síle zemské gravitace. Chceme-li pracovat na kosmických stanicích, musíme se na to pečlivě připravit. Co znamená stav beztíže? Jak se přitom mění lidské tělo? Jaká úskalí a nebezpečí mohou potkat astronauty stovky kilometrů nad zemským povrchem? To vše se dozvíte v rámci programu v planetáriu Astronaut a programu v kinosále Jak se žije ve vesmíru.
Maximální počet studentů na akci:	40



Anotace akce č. 7

Název akce: **Jóga**

Termín: 21. 6. 2023

Garant: Lenka Foltýnová Glacová, Radka Piňosová

Čas (od-do): 9.30 – 11.00

Místo konání: Yoga You - www.yogayou.cz (Poliklinika Ostrava - Hrabůvka)

Cena: 50,- Kč

Doprava: sraz na místě

Program akce: „Jóga nejen mění způsob, jakým vidíme věci, ale transformuje člověka, který vidí.“

B. K. S. Iyengar

Lekce jógy pod vedením Kateřiny Potěšilové.

Maximální počet studentů na akci: **12**

Poznámky: pohodlné oblečení, karimatka



Anotace akce č. 8

- Název akce:** Rafting
- Termín:** 21. 6. 2023
- Garant:** H. Kratochvilová, V. Bartoňková
- Čas (od-do):** 8.00 – 14.00
- Místo konání:** řeka Ostravice, loděnice Sl. Ostrava - Koblov
- Cena:** 300 Kč (vybíráme předem)
- Doprava:** MHD, rafty
- Program akce:** výcvik jízdy na raftu, sjezd řeky Ostravice
- Maximální počet studentů na akci:** 35
- Poznámky:** akci zajišťuje odborně a materiálně oddíl vodního slalomu Tzunami, www.vktzunami.cz



Anotace akce č. 9

Název akce: Jsem tady – program Galerie PLATO

Termín: 21. 6. 2023

Garant: Eva Skotnicová

Čas (od-do): 10.30 – 12.00

Místo konání: Galerie Plato, Ostrava

Cena: 20 Kč

Doprava: MHD

Program akce: Jak můžeme vnímat domy ve městě? Co by nám galerijní budova PLATO, která v minulosti byla jatky, řekla, kdyby ožila? Pojdme o tom přemýšlet na netypicky komentované prohlídce.



Maximální počet studentů na akci: 20 (VG)

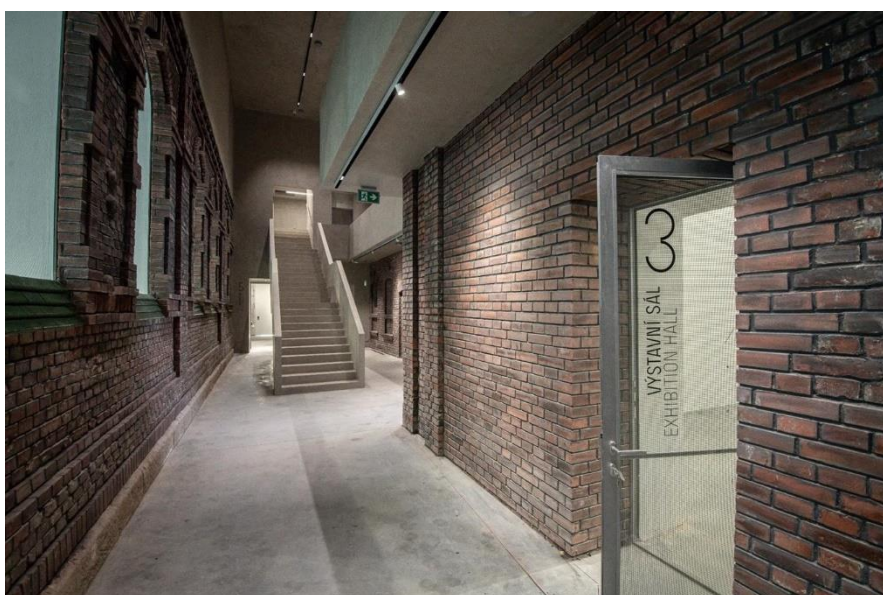
Poznámky:

Zveme vás na autorskou prohlídku kulturní památky bývalých jatek z konce 19. století, která se proměnila na galerii současného umění. Byla to asi víc operace než čarovné kouzlo, ale je tady.

Jak spolu souvisí a nesouvisí její minulost a současnost nebo jatka a galerie se dozvíte v performanci umělce Tomáše Vaňka. Projdete s námi budovou, která má ústa. Zažijete ji z jiných než lidských a kulturních perspektiv a dotknete se její proměny (která je vzrušující, ale vždycky trochu bolí). Bude to intimnější, než byste čekali, v tichu a bez mobilu.

Anotace akce č. 10

- Název akce:** Tajemná cesta galerií
- Termín:** 21. 6. 2023
- Garant:** Marcela Gajdová
- Čas (od-do):** 9.00 – 10.30
- Místo konání:** PLATO - městská galerie současného umění
- Cena:** 20 Kč/žák + jízdné
- Doprava:** MHD
- Program akce:** Jak můžeme vnímat domy ve městě? Co by galerijní budova PLATO, která v minulosti byla jatky, řekla, kdyby ožila? Na otázky odpoví netypicky komentovaná prohlídka kulturní památky bývalých jatek z konce 19. století, která se proměnila v galerii současného umění. Projdete se zrekonstruovanou budovou, zažijete ji z jiných perspektiv než lidských a kulturních a dotknete se její proměny.
- Maximální počet studentů na akci:** 20 (NG)



Anotace akce č. 11

Název akce: Prohlídka divadelního zákulisí

Termín: 21. 6. 2023

Garant: Eva Kavalová, Petr Palička

Čas (od-do): 8.30 – 10.00

Místo konání: Divadlo Antonína Dvořáka

Cena: 50,- Kč

Doprava: MHD

Program akce: Prohlídka zákulisí Divadla Antonína Dvořáka z pohledu herce či herečky.

Vstupte s námi do míst, kam se běžně divák nepodívá. Navštivte hereckou šatnu, nebo se podívejte na jeviště z výšky provaziště.

Víte, co vše musí herec absolvovat, než začne představení? Jak vypadá herecká šatna a jak se nasazuje paruka? Kolik má času na obléknutí se do kostýmu? To a další zákulisní pikantérie ze života herců se dozvíte během této prohlídky.

Maximální počet studentů na akci: 30 (sekunda – septima)



Anotace akce č. 12

- Název akce:** **TURNAJ V MINIKOPANÉ**
- Termín:** 21. 6. 2023
- Garant:** Jiří Surma, Marek Hýža
- Čas (od-do):** 9.00 – 12.00
- Místo konání:** tělocvična školy nebo klec (podle počasí)
- Cena:** ---
- Program akce:** fotbalový turnaj pětičlenných družstev (3 + 1 nebo 4 + 1), mohou být smíšená
- Maximální počet studentů na akci:** 4-6 pětičlenných nebo čtyřčlenných družstev (tercie – septima)
- Poznámky:** dobrá nálada



Anotace akce č. 13

Název akce: **Tenisový turnaj**

Termín: 21. 6. 2023

Garant: Zdeněk Pospíšil

Čas (od-do): 8.00 – 12.00

Místo konání: tenisové kurty u školy

Cena: ---

Program akce: turnaj ve čtyřhře

Maximální počet studentů na akci: **16**

Poznámky: hráč hraje svou raketou

