



Kdy: úterý 14:30 – 15:30

Kde: tělocvična

Kdo: zájemci o aktivní pohyb a rozvoj kondice

Co: kruhové full-body tréninky, kondiční HIIT & Core, Tabata apod.

S čím: sportovní oděv a sálová obuv, ručník, pitný režim

S kým: Mgr. P. Říman (přihlášky osobně nebo Teams, do 18. 9.)

Začínáme v úterý 22. 9.